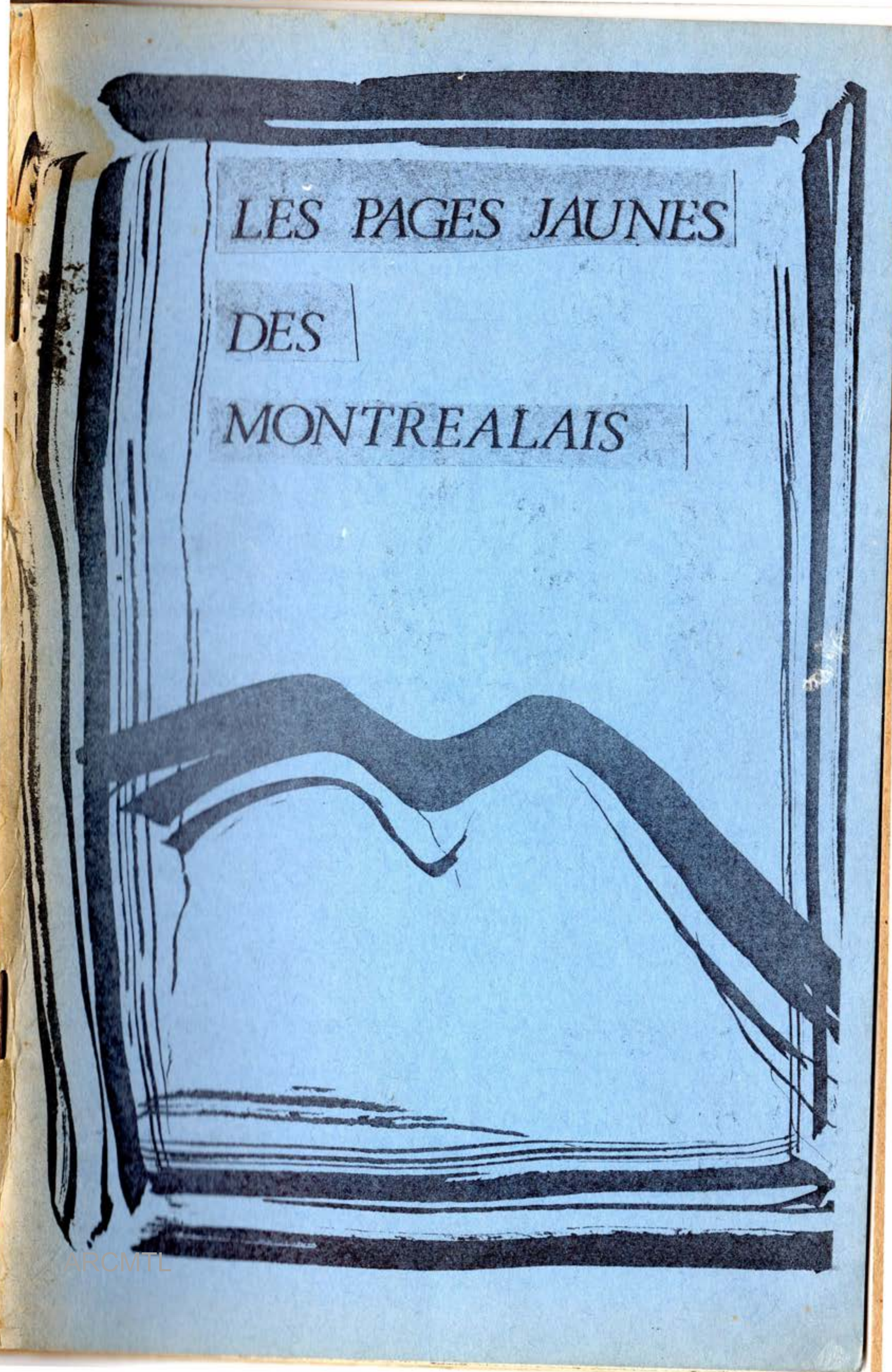
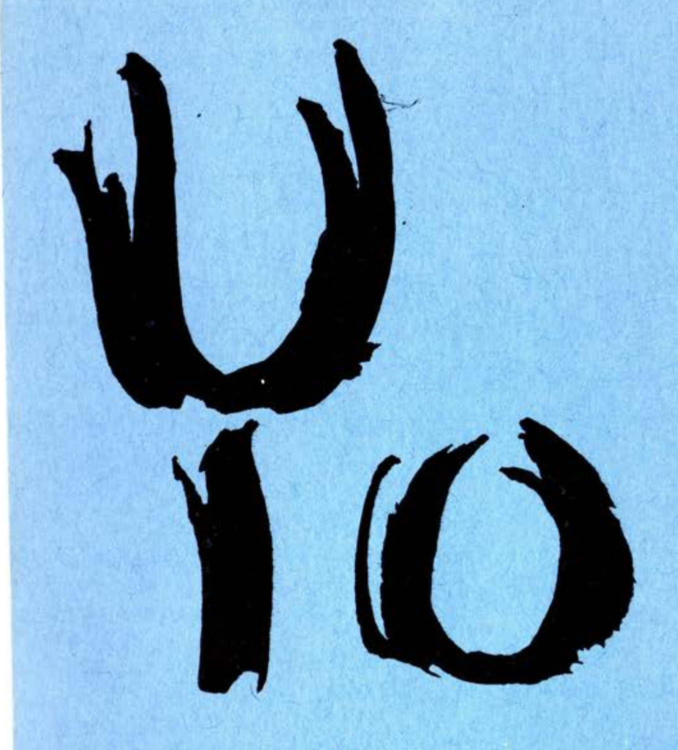

LES PAGES JAUNES
DES
MONTREALAIS



EGG PRESS
P.O. Box 185
Station G
Montréal

$1.00

C O N T E N T

Page

Page

AIDE LEGALE ET SOCIALE :

Jonction St-Louis: 3955 St-Laurent. Tél: 844-2648.

La clinique diagnostique est ouverte les lundis. Vous pouvez y rencontrer un avocat pour lui présenter votre cause et il vous dira tout ce qu'il en pense sans vous engager à rien. C'est gratuit. Il y à aussi de l'aide pour les libertés civiles, le divorce, le bien-être, les bails, la bureaucratie gouvernementale, les conquerelles, la censure, la charge d'un enfant, la discrimination et pour les arrestations illégales.

Acres: Tél: 844-3491. Protection des consommateurs.

Bar Association: Tél: 873-3580. Pour ceux qui ne peuvent se permettre un avocat ou de la défense légale.

Tenant's Association: Tél: 849-3211. Information gratiute sur les droits des locataires. Ils ne paient pas les dépenses pour la cour.

University Settlement: 3553 St-Urbain. Tél: 842-8836. Aide pour l'assurance-chômage et le bien-être; coop de nourriture; garderies; clinique; atelier d'art; service d'immigrant et dépôt de linge.

Association des locataires: 937 Cherrier. Tél: 523-2189.

ANTIQUES :

Martin Antiques: 1757 Notre-Dame O. Tél: 932-6213.

Antique Shop: 58 Pine Avenue.

Napoléon Antiques: 1535 Notre-Dame O. Tél: 932-6844.

ANTIQUES (Cont'd)

Antique Attic: 2109 Bleury. Tél: 843-4944.

Marché aux Puces Garcia: 1531 Notre-Dame O. Tél: 932-9624.

Beaucoup des magasins Antiques moins cher ont trouvé de 1500 et 1800 rue Notre Dame O.

MATERIEL D'ARTISTES :

Art-Tec: 269 rue Sherbrooke O. Tél: 288-9892.

British Blue Print: 1831 rue Ste-Catherine O. Tél: 935-9919.

Crowley's: 1387 rue Ste-Catherine O. Tél: 842-4412.

Fisher's: 1218 Drummond. Tél: 866-7867.

Nouveautés Educatives: 2001 St-Denis. Tél: 844-1922.

Cire pour Chandelles:

La raffinerie Esso: 3400 St-Patrick, près du Marché Atwater.

Terre Glaise:

Potterie Bonsecours: 431 Notre-Dame E. Tél: 844-6253.

Métaux: (fil de métal, d'argent, d'or)

Lumat: 637 rue Craig O., Montréal 101.

Raffinerie Canadienne: 1426 Clark. Tél: 845-3279.

Matériel de Photographie:

N.D.G. Photography: 1197 Carré Phillipe. Tél: 866-8761.

MATERIEL D'ARTISTES (Cont'd)

Matériel pour souffler du verre:

Fisher Scientific: 8505 Devonshire. Tél: 735-2621.

ATELIERS D'ART :

L'atelier Milton-Park: 3553 St-Urbain. Tél: 844-6458.
Ce groupe communautaire offre des cours gratuits de tissage, de bijouterie, de cuir, d'imprimerie, de teinture, de papier découpé, de tricot, de crochet, de posters décoratifs.

Communauté Coopérative d'art: 4280 Clark. Tél: 849-3310.
Cours gratuits: de potterie, de bijouterie, de photographie, de guitare, de batik, d'écologie, de théâtre, de fabrication de chandelles, de tissage, de peinture, de sculpture.

L'atelier d'art se trouve a: 3956 St-Laurent. Tél: 288-6796.

AVORTEMENTS :

On peut avoir, à Montréal, un avortement gratuit (grâce à Medicare) soit au Montréal General Hospital ou au Jewish General Hospital pour des grossesses de moins de 16 semaines. Mais ces deux hôpitaux effectuant à peu près tous les avortements au Québec, leurs services sont très chargés.

L'hôpital Reddy Memorial fait des avortements ainsi que le Montreal Children's Hospital pour femmes en dessous de 18 ans.

Si la grossesse est trop avancée pour avoir un avortement à Montréal, il est possible d'avoir un avortement thérapeutique dans l'état de New York

AVORTEMENTS (Cont'd)

jusqu'à la 24ème semaine de la grossesse.

Si vous désirez un avortement à New York ou si vous avez quelqu'autre problème, le Montreal Women's Centre (situé à 3694 Ste-Famille, Tél: 844-5838, de 10:30 AM à 5:00 PM) essaiera certainement de vous aider.

BIBLIOTEQUES :

Atwater: 1200 Atwater; métro Atwater. Tél: 935-7344.
Hrs: 9:00 - 17:00; fermée le Lundi.

Montreal Childrens: 3935 Sewell; près de des Pins.
Tél: 288-3061, fermée le Lundi.
3700 St-Dominique. Tél: 845-8673.
Hrs: 1:00 - 17:00 Lundi - Ven.

Montreal City: 1210 Sherbrooke E. Tél: 872-2908.
Hrs: 10:00 - 22:00. Sam: 10:00 - 17:00, Dim: 14:00 - 18:00. Trans: Sherbrooke bus 24.

Montreal Museum: 1379 Sherbrooke O. Tél: 842-8091, loc: 35. Hrs: Mar., Jeu., et Ven.: 10:00 - 16:45, Merc.: 10:00 - 21:45. Trans: Sherbrooke bus 24.

Redpath Library: McGill University. Tél: 392-4513.
Hrs: 8:30 - 22:00. Sam.: 8:30 - 17:00; Dim.: 14:00 - 21:00.

National Library: 1700 Rue St-Denis. Tél: 873-4553.
Hrs: 9:00 - 21:00 Lun. - Ven. Trans: St-Denis bus 30.

N.F.B. Film Library: Tél: 283-4685. L'on doit écrire une ou deux semaines à l'avance pour des réservations de films.

BIBLIOTEQUES (Cont'd)

Contemporary Art Museum Library: Cité du Havre. Tél: 873-2878. Hrs: 10:00 - 17:00 Mar. à Ven. Trans: Bus, 12 Carré Phillips.

The Community Library: 3658 St-Famille. Ouvert 5 PM à 10 PM du lundi au vendredi.

BOULANGERIES :

St-Lawrence: 3830 St-Laurent. Tél: 845-4536. Ici vous trouverex des brioches jusqu'aux gâteaux au fromage, tous cuits dans des fours à brique.

Samos: 26 Roy E. Tél: 845-8833. Pains et pâtisserie grecques. Ouvert généralement jusqu'à 10 hrs. du soir.

Cantor: Alexis Nihon Plaza. Tél: 831-1517.
1665 de Maisonneuve O. Tél: 935-6262.
3872 a St-Laurent. Tél: 842-2813.
Toutes overtes de 8 hrs. am à 11 pm, 7 jours par semaine.

Levin's: 3670 St-Laurent. Tél: 845-1634. Ouvert de 7 am à 10 pm tous les jours.

Chinese Bakery: "Fong Wong's" 1057 St-Laurent. Tél: 866-8229. Vous pouvez y acheter des délices comme des "gâteaux de Lune", ou au Melon et des bonbons au sésame. Ouvert jusqu'à 8 pm tous les jours.

Peloponisos: 152 Napoléon. Tél: 845-6765. Pain grec et différentes pâtisseries. Ouvert 24 hrs.

BOUTIQUES BONMARCHE :

Les Glaneuses: 3937, rue Adam. Tél: 524-3729. Horaire: Mardi & Jeudi: 14:00 - 16:00; 19:00 - 21:00. Mercredi & Vendredi: 14:00 - 16:00. Transport: autobus 125 ou 126 du metro Frontenac vers boul. Pie-IX. Meilleurs prix que L'armée du salut. Les Glaneuses sur Adam ont deux édifices, un pour les vêtements et l'autre pour les meubles. On peut achéter tout ce qu'on veut à de trés bon prix. Mardi après midi est le meilleur jour.

Armée du Salut: 1620, rue Notre Dame O. Tél: 932-2214 ou 935-7425. Houraire: Lundi à Samedi: 9:00 - 4:30. Jeudi: 9:00 - 9:00 pm. Transport: autobus 79 du metro Guy jusqu'à la rue Notre Dame. L'armée du salut a un bon choix de vêtements et de meubles.

University Settlement: 3553, rue St-Urbain. Tél: 847-8836. Si vous êtes vraiment dans le besoin vous pouvez obtenir ici des vêtements gratuits.

Le Rouage: 131, rue Prince Arthur. Tél: 843-4705. Des gens correk qui vendent à de très bons prix.

Boutique St-Louis de France: 3607, rue St-Dominique. Horaire: 13:00 - 21:00 Jeudi et Vendredi. Vêtements usagés.

Nearly New Shop: 1209, Boul. de Maisonneuve. Tél: 849-7245. Fermé pendant les mois d'été.

BRIC A BRAC :

Serruriers: 2039 St-Laurent. Tél: 844-2130.

Noix: United Delicatessen: 1077 St-Laurent. Tél: 861-4447. Ce Restaurant est ouvert 24 hrs., et si vous raffolez de ses 24 variétés essayez de vous trouver une place.

Louer les Bicyclettes: Peel Cycle Centre: 1018 O. Sherbrooke. Tél: 843-7050.
Tarifs: $ 1.00 l'heure
$ 4.00 par jour
$10.00 la semaine.

Pharmacy Tout La Nuit: Montreal Pharmacy: 916 E. Ste-Catherine. Tél: 845-7251. Urgences, ils vont chercher et livrent. 24 heures par jour, 7 jours par semaine.

Magasin des Gages: Beaucoup des magasins ont trouvé de Craig St. E., ouest de St-Denis et est de St-Laurent.

Piscines:
St-Denis: 7075 St-Hubert. Tél: 872-4651.

St-Louis: 225 Ontario St. E. Tél: 872-2588.

Pour les précédentes les y vont les Mardi, Jeudi et Sam. et les femmes: les Lundi, Mercredi et Vendredi.

St-Helen's Island (3 piscines). Tél: 872-2392. Piscine mixte.

Feoles d'Iquitation:
Côte Vertu: Exit 37 Trans-Canada O. Tél: 336-5185.

Jetté Ranch: 150 Grand Boulevard, St-Bruno. Tél: 653-2728.

Bureaux des Récreations:

Montreal Trust: Place Ville-Marie. Tél: 861-1681, ex. 282.

Montreal Forum: Ste-Catherine O. 2313. Tél: 932-6131.

Place des Arts: Ste-Catherine O. Tél: 842-2112.

Faire du Vin: Wine Celler: 1197 McKay. Ce magasin a tout ce qu'il faut pour la fabrication du vin et de la bière.

Les Plages:

Oka: "Sauvé Park": bus 4 à partir de la station de métro Henri Bourassa. $1.10 un passage. Le Monastère d'Oka fait le fromage Oka connu dans le monde entier.

Ile Bizard: à partir du métro Henri Bourassa, pendre l'autobus Ste-Geneviève: $0.80 un aller.

CAFES :

Pendent les fins de semaines, on peut trouvé les chanteurs et les groups à go go ou folk. Telephonez avant vous y allez.

Yellow Door: 3625 Aylmer Street. Tél: 843-3132. "Hootenany" chaque Dimanche soir.

Karma Coffee House: 1476 Crescent. Tél: 879-7216.

Moveable Feast: 162 Prince Arthur E. Tél: 849-3815.

La Galoche: 1599 St-Denis. Tél: 849-0518.

Café Prag: 1433 Bishop Street. Ouvert jusqu'à 4:00 chaque matin.

CAFES (Cont'd)

Café André: 2077 Victoria (au deuxième plancher
Tél: 849-5038.

Café Morphy: 371 rue Roy est.

Café Pouchkine: 2080 rue Clark. Tél: 844-6775.
Ouvert 24 heures.

CENTERS-PARLER :

Tel-Aide: service 24 heures. Tél: 935-1101.

People Center: Tél: 845-2111.

St-Louis Junction: service 24 heures. Tél: 844-

CINEMAS :

Les Meilleurs Cinemas:
Les cinémas commerciaux son un peu moins dispendieux que ceux des Etats-Unis. Les prix allant de $2.00 à $2.50.

Alouette: Français. 318 Ste-Catherine O. Tél: 866-2807.

Atwater 1: Englais. Plaza Alexis Nihon (Métro Atwate
Tél: 935-4246.

Avenue: Englais. 1224 Green Avenue. Tél: 937-2747.
Via le métro Atwater.

Bonaventure: Englais. 1 Place Bonaventure. Tél: 861-2725. Via station de métro P.Bonaventure.

CINEMAS (Cont'd)

Capitol: Anglais. 890 O. Ste-Catherine. Tél: 866-6828.

Comédie Canadienne: Eng-Fran. 86 O. Ste-Catherine. Tél: 861-3476.

Elysée: Français. 35 Milton Avenue. Tél: 842-6053. Autobus Sherbrooke 24.

Loew's: Anglais. 964 O. Ste-Catherine. Tél: 866-5851.

Guy: Anglais. 1435 Guy. Tél: 931-2912. Par la station de métro Guy.

Palace: Anglais. 698 O. Ste-Catherine. Tél: 866-6991.

Parisien: Français. 480 O. Ste-Catherine. Tél: 861-2697.

Place du Canada: Anglais. La Gauchetière et Windsor. Tél: 861-4595. L'Hôtel Chateau Champlain.

Place Ville-Marie: Anglais. 777 Dorchester O. Tél: 866-2644.

Séville: Anglais. 2155 Ste-Catherine O. Tél: 932-1139.

Vendome: Français. Place Victoria. Tél: 878-1451. Station de métro Victoria.

York: Anglais. 1487 Ste-Catherine O. Tél: 937-8978. Station de métro Guy.

Films "Underground":

Loyola College: F. C. Smith Auditorium. 7141 O. Sherbrooke. Tél: 482-0320 (Loc. 437). Trans: autobus 105 à partir de la station de métro Atwater. Prix: $0.50 - $0.75.

Films "Underground" (Cont'd)

McGill University: Leacock Building. Tél: 392-8993 et 392-8925. La plupart de leurs films sont présentés en hiver. Prix: entre $0.50 et $0.75.

Outremont: Eng.-Fran. 1249 Bernard O. Tél: 277-3233. La plupart de leurs films sont à $0.99. Ce cinéma a des représentations à minuit (quelquefo Trans: Station de métro Beaubien et alors autobu 160 ou l'autobus 80 sur rue Parc.

Sir George Williams University: Hall Building, Rm. H. 1455 de Maisonneuve. Tél: 879-4349. Pendant toute l'année vous pouvez visionner des films pour $0.50 ou $0.75.

Verdi: Eng.-Fran. 5380 St-Laurent. Tél: 277-4145. La plupart de leurs sont à $0.99 et ce cinéma a des représentations à minuit. Trans: autobus 55 sur St-Laurent depuis la station de métro St-Laurent.

Ciné Participation: N.F.B. Theatre. 550 Sherbrooke O. Tél: 283-4823. Chaque mardi à 8:30. Entrée gratuite.

Cinéma du Vieux Montréal: 136 St-Paul E. Tél: 861-7863. Les films sont présentés les vendredi et samedi. Prix: $1.00 pour étudiants
$1.50 pour adultes.

Cinémas de 2ème Qualité:

Ils sont encore moins dispendieux, mais plus vieux. Ils ont d'habitude 2 ou 3 films pour $1.00 ou $1.50.

Crystal: Englais. 1223 St-Laurent. Tél: 861-2249.

Cinémas de 2ème Qualité (Cont'd)

Eve: Englais. 1229 St-Laurent. Tél: 861-8081.

Guy: Englais. Guy et de Maisonneuve. Tél: 931-2912.

System: Englais. 539 O. Ste-Catherine. Tél: 845-2000.

Films Pornographic:

Pussy Cat: Eng.-Fran. 4015 St-Laurent. Tél: 849-9469.
Autobus 55 St.-Laurent par le métro.

Eros: 59 Ste-Catherine E. Tél: 288-5513.

CLINIQUES :

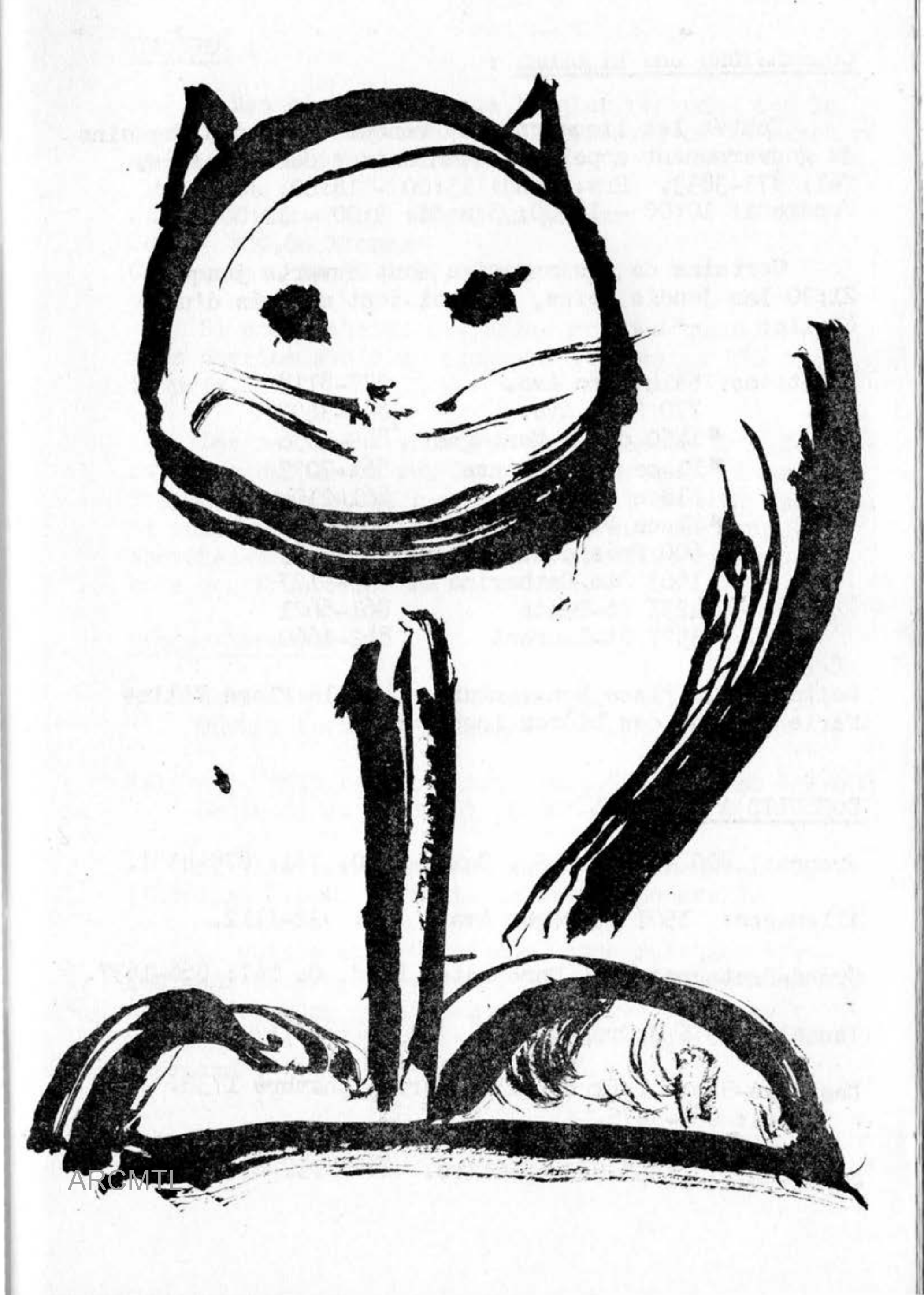
La plupart des cliniques offrent leurs services gratuitement à Montréal, mais il est préférable de faire des réservations.

Youth Clinic: 3658 Ste-Famille. Tél: 843-7885.

Clinique St-Jacques: 1211 Parc Lafontaine. Tél: 523-6221.

Westmount Youth Clinic: 4424 St-Catherine O. Tél: 932-3338.

Animal Clinic: S.P.C.A.: 3202 St-Antoine. Tél: 735-2711. Ouvre: 3 hrs - 4:300 Lun. & Jeudi. Gratuit.



COMMISSIONS DES LIQUEURS :

Toutes les liqueurs sont vendues dans des magasins du gouvernement appelés: Commissions des Liqueurs. Tél: 873-3833. Hrs: Lundi 13:00 - 18:00; Jeudi et Vendredi: 10:00 - 18:00; Samedi: 9:00 - 12:00.

Certains de ces magasins sont ouverts jusqu'à 21:30 les jeudis soirs, ceux-ci sont marqués d'une étoile:

Locations:	5814 Parc Ave.	277-8118
	770 Peel Ave.	866-3497
	* 1450 de la Montagne	849-1036
	* Place Bonaventure	861-7037
	Place Victoria	861-2104
	* Place Ville-Marie	861-6616
	600 Président Kennedy	845-5573
	1663 Ste-Catherine O.	935-5127
	4235 St-Denis	861-6621
	3527 St-Laurent	842-1660

~~Celles~~ Ceux de la Place Bonaventure et de la Place Ville-Marie vendent des bières importées.

CONSULTS A MONTREAL :

France: 800 Victoria Sq. Suite 2220. Tél: 878-4381.

Allemagne: 1501 McGregor Ave. Tél: 932-1112.

Grand-Bretagne: 635 Dorchester Blvd. O. Tél: 866-1637.

Israel: 1555 McGregor Ave. Tél: 937-3937.

Les Pays-Bas: 1 Place Ville-Marie, Chambre 1736. Tél: 866-3875.

Etats-Unis: 1558 McGregor Ave. Tél: 937-6301.

DROGUES :

A Montréal, la drogue la plus répandue est le hachisch. Ils dépendent de la saison, de la marchand et de qui vous l'achetez.

Hash: à peu prés: $5.00 le gramme
Pot : $20.00 l'once
Chimiques: $1.50 à $2.00 par dose.

Si vous achetez des assez grandes quantités, vous devriez avoir un escompte d'au moins 25% dans le prix.

Les meilleurs endroits pour acheter sont dans certains des clubs sur la rue Sherbrooke. La rue Ste-Catherine et le campus de McGill ne sont pas mal. Si vous avez trop de mal demandez aux passants, et souvenez-vous que les colleges et universités sont hors des frontières de la police.

Drogue-Secours:

La Place: 4216 Est Ste-Catherine. Tél: 254-6051.
Ouvert toute la journée.

Kalatox: 2533 La Fontaine. Tél: 527-3476 et 842-408
De Lundi au Vendredi 10:00 - 17:00.

Si la victime devient violente, amenez-la à l'hôpital E.D.M. (affilié au Jewish General).

La police entretient une bonne relation avec les gens de Drogue-Secours. Si vous leur demandez de l'aide, vous avez bien des changes d'en avoir parce qu'ils n'arrêtent pas habituellement les "bad trippers".

DROGUES (Cont'd)

Voici le but des drogue-secours: aider les gens qui ont des problèmes généraux avec la drogue, mais surtout ceux qui font des "freak-out" sur des hallucinogènes; référer les gens qui n'ont pas cette sorte de problèmes à d'autres centres; de fournir de l'information sur la drogue aux parents et enfants, et de servir de centre de réhabilitation aux gens qui y sont mentalment ou physiquement accrochés.

La Loi Sur Les Drogues:

La possession de n'importe quelle drogue incluant le hashish et la mari, peut-être la cause d'en emprisonnement maximum de 7 ans.

La possession avec l'intention de vendre peut vous coûter la vie.

Le traffic de la drogue (qui sous entend sa fabrication, sa vente, sa distribution et aussi le fait de s'offrir pour faire n'importe la quelle de ces actions) peut vous causer un emprisonnement à vie.

Le haut niveau de consommation de drogues à Montréal, oblige les autorités à s'occuper surtout des trafiquants et des "pushers".

Si les lois étaient strictement appliquées, un bon pourcentage de la population serait en prison.

Soyez donc libres...

EGLISES (d'intérêt historique) :

Marc Twain dit un jour qu'à Montréal on ne peut pas lancer une pierre sans casser un vitrail d'église. Voici quelques-unes des plus intéressantes:

EGLISES (Cont'd)

Notre-Dame de Montréal: on la trouve à la Place d'Armes dans le vieux Montréal. L'intérieur est en bois sculpté; les clous employés à sa fabrication sont en bois.

Sailors Church: située au Carré Bonsecours. C'est la plus vieille à Montréal.

L'Oratoire St-Joseph: bâti su le côté nord de la montagne. C'est la place de rencontre de milliers de pélerins. Bien des infirmes eurent ici des guérisons miracles. La dernière étape du chemin de la croix, c'est une oeuvre de Rodin

Christ Church Catedral: architecture gothique du 14ème siècle. On peut y trouver un vestiaire pour vos sacs de voyage (gratuit), et un centre d'information; au coin de Ste-Catherine et du Carré Philipps.

Mary Queen of the World Cathedral: Sur le côté sud-es du Carré Dominion. C'est en quelque sorte une miniature de Saint-Pierre de Rome.

Chapelle Notre-Dame de Lourdes: 430 Est, Rue Ste-Catherine.

<u>Places Historiques</u>: si vous voulez plus d'informatio visitez l'agence de voyage au Carré Dominion. Il vous donnera des brochures gratuites.

<u>Mouvements Religieux</u>:

Temple de Hare Krishna: 3720 Park Ave. Tél: 849-4319.

Centre Yoga Vedanta Sivananda: 5178 St-Laurent. Tél: 279-3545.

EGLISES (Cont'd)

Children of God: 1215 Crescent. Tél: 871-0010.

Divine Light Mission: 1200 Sherbrooke O. Tél: 849-8697.

ENDROITS INTERESSANTS :

Bishop et Crescent: entre de Maisonneuve et Ste-Catherine. Il y a un bon nombre de boutiques, restaurants, pubs, cafés, et aussi des groupes de gens qui flottent un peu partout.

Rue Ste-Catherine: un bazar de magazins.

Carré St-Louis: Le centre du "village de Montréal". La rue Prince Arthur part du Campus de McGill, et aboutit au Carré St-Louis, passant à travers le "village du Carré".

Rue St-Denis: beaucoup comme le 1er endroit mais fréquenté par plus de Canadiens-Français.

Rue St-Laurent: le centre ethnique de Montréal. Très intéressant pour le marchandage. Grand changement d'environnement.

Place Jacques-Cartier: Beaucoup de gens se rassemblent ici pendant les chaudes soirées d'été. On peut aussi y trouver beaucoup de clubs, de restaurants, et de kiosques de fleurs.

Rue St-Paul: La rue Principale du Vieux-Montréal, avec ses lanternes, son pavé de briques, ses vieilles bâtisses historiques et ses petites boutiques et restaurants.

Le Parc Mont-Royal: "Le bon air de notre Montagne, de ses arbres, sa beauté".

GALLERIES :

Moos Galerie: 1430 Sherbrooke O. Tél: 842-2747.

The Upper Sky: 2065 St-Denis. Tél: 849-3486.

Stable Gallery: 3424 Ontario St. Tél: 842-8091.

The Centaur Gallery: 453 St-François Xavier. Tél: 288-1229. "Photography".

La Galerie Espace: 1237 Sanguinet. Tél: 866-8126.

Sir George Williams University: Weissman Gallery: 1455 de Maisonneuve O. Tél: 879-4349.

L'Atelier d'Art: 278 Sherbrooke O. Tél: 845-6443.

GARDERIES :

Centre St-Louis: 3691 St-Dominique. Tél: 843-3445. Ouvert de 8 AM à 5:30 PM. Pour enfants de 3 à 5 ans. Vous leur payez ce que vous pouvez.

University Settlement: 3553 St-Urbain. Tél: 844-6458. Ils acceptent les enfants entre 3 et 6 ans et vous payez encore ce que vous pouvez. Ouvert de 8 AM à 5:30 PM.

McGill Campus: Au nord du campus principal, vous trouverez un endroit clôturé pour enfants et mamans.

Si vous visitez Montréal et aimeriez laisser vos enfants vous pouvez les laisser dans une de ces garderies.

GRATUITEMENT :

Vêtements: University Settlement voir Aide Legale et Sociale.

Ateliers D'Art: Voir Atelier d'art.

Films: Voir films underground sous ciné-participation et cinemathèque Québécoise.

Musique: Musique classique enregistrée à l'eglise anglicane St-Georges au Carré Dominion. Horaire: 12:00 à 2:00 PM.

Nourriture: Temple Hara Krishna tous les dimanches à 4:00 PM voir mouvements religieux. Si vous êtes vraiment désespéré voir la maison "University Settlement" pour un lunch.

Cafés: tous les "drop-in centre" ou 1215, rue Crescent.

Clinique Animale: Voir Cliniques.

Livres: Voir "Youth Clinic" échange de livres.

Avortements: Voir Avortements.

Pilule anticonceptionnelle: Voir Cliniques.

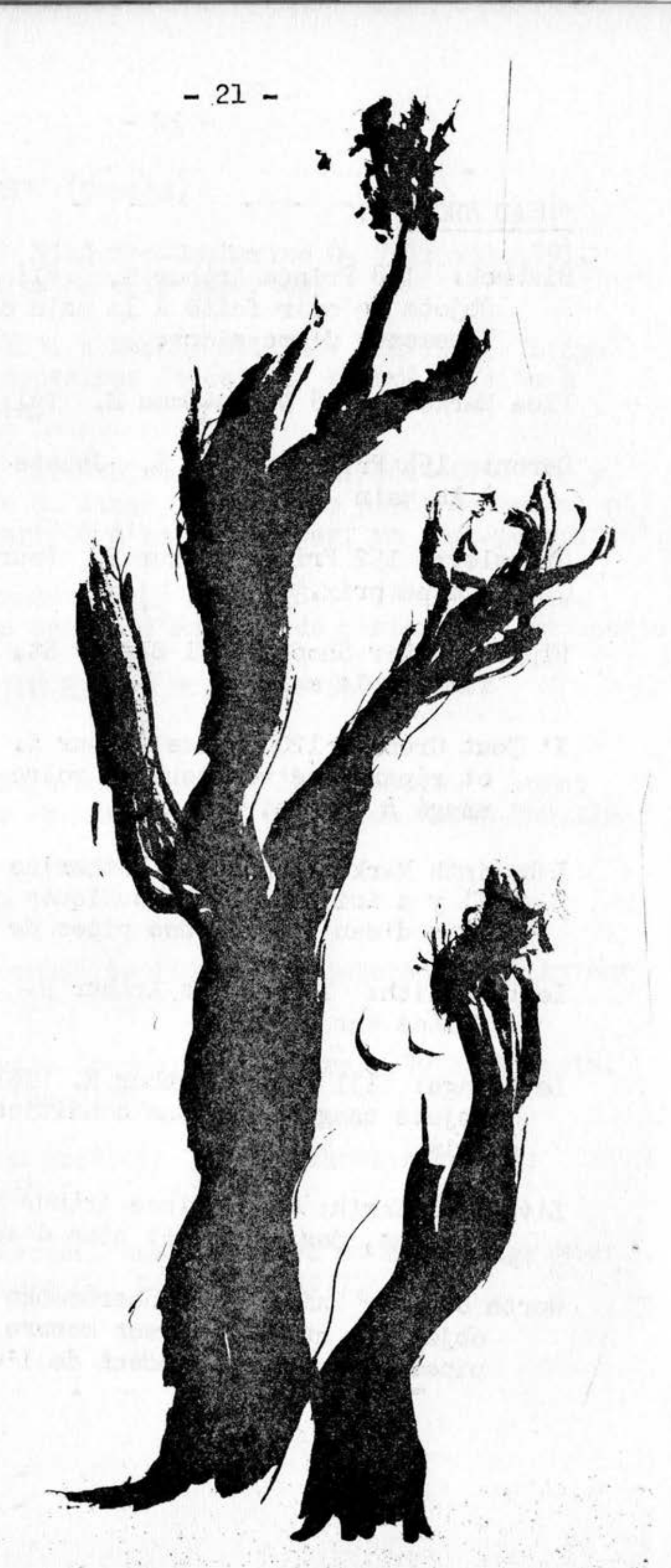
Itinéraire metro et autobus: des dépliants sont disponibles dans toutes les stations de métro.

Entreposage de baggages: Voir Information Générale.

Musées: Les musées de Montréal son gratuits.

Aide Sociale et Legale: Voir Aide Legale et Sociale.

Calendrier des événenents et endroits historiques: Voir Information Général.



"HEAD SHOPS" :

Bizbeck: 158 Prince Arthur E. Tél: 842-1566.
Objets de cuir faits à la main et paints.
Vêtements d'occasions.

Flea Market: 338 Notre-Dame E. Tél: 861-2915.

Garou: 154 Prince Arthur E. Jouets de bois faits à la main

Grizzley: 152 Prince Arthur E. Fourrures usagées à bons prix.

Hippo Leather Shop: 2111 Bleury St. Objets de cuir faits à la main.

I' Tout Croch: 120 Prince Arthur E. Confectionne et répare des vètements à votre goût. Linge usagé à vendre.

Labyrinth Market: 486 Ste-Catherine O. Tél: 861-6914.
Il y a ici plusieurs boutiques qui vendent des lits d'eau jusqu'à des pipes de verre.

Leathersmith: 109 Prince Arthur E. Choses de cuir faites sur mesure.

Le Rouage: 131 Prince Arthur E. Tél: 843-4708.
Objets usagés en bonne condition, pour de bons prix.

Live from Earth: 156 Prince Arthur E. Des manteaux afghans, des pipes, et bien d'autres choses.

North Country Fair: 1010 Sherbrooke O. Linge et objets de cuir faits sur mesure. Ils font des pipes de verre et vendent de l'encens.

"HEAD SHOPS" (Cont'd)

Ogima Mit: 2118 Ste-Catherine O. Tél: 933-4791. Produits de cuir importés.

Phoenix: 1431 A MacKay St. Tél: 284-2580. Linge et accessoires de cuir et de suède faits à la main.

Pykasso's: 1265 Bishop St. Tél: 861-6075. On y trouve du linge, des belles pipes de verre, et une variété d'autres choses, un "pot-pourri".

Purple Unknown: 2145 Bleury St. Tél: 849-9810. Toutes sortes d'encens, de posters, et de bougie

Byblos: 2120 Bleury St. Tél: 849-4479.

Classical Bottle Boutique: 1433 Bishop. Toutes sortes de bouteilles, à côté de Cheap Thrills.

IMMIGRATION :

Montreal Council to Aid War Resisters: 3625 Aylmer St. Tél: 843-3132.

American Exile Councelling Centre: 3971 St-Denis. Tél: 844-3126.

Canadian Immigration: 305 Dorchester O. Tél: 879-5454.

Service d'Accueil aux Voyageurs et aux Immigrants: 102 Craig O. Tél: 842-2971.

KIOSQUES A JOURNAUX :

Montreal News: 1248 Peel. Ouvert jusqu'à minuit. Ce kiosque vend journalièrement des journaux d'un peu partout sur la terre.

City News: 1243a Ste-Catherine O. Tél: 288-8482. Ouvre jusqu'à 10 PM les jours de la semaine et 6 PM le fins de semaine.

Arsenault's: Coin Ave. du Parc et Prince Arthur. Ouvert jusqu'à 2 AM tous les jours. On peut y acheter de la nourriture, des revues.

Wolfe's News Depot: 1257 rue Guy. Tél: 935-7044. Ouvert jusqu'à 11 PM. Revues pornographiques, livres de poche, journaux...

LES PLACES DE LA NUIT :

La plupart des cafés sont ouverts jusqu'à 3 hrs. du matin (pour 18 ans et plus). Les plus raisonnables sont cités ci-dissous:

Black Bottom: 22 rue St-Paul E. Tél: 861-8780. Soul & Jazz musique.

Boiler Room: 1459 Crescent St. Tél: 288-6364.

Boulevard de Paris: 893 Ste-Catherine O. Tél: 842-6562.

Café Campus: 3315 Queen Mary Road. Tél: 735-1259.

Café Pykasso: 1621 St-Denis. Tél: 843-3533.

Discotheque L'Inncense: 1616 de Maisonneuve O. Tél: 946-2164.

Esquire Show Bar: 1224 Stanley St. Tél: 866-7878. Blues musique.

LES PLACES DE LA NUIT (Cont'd)

Hôtel Iroquois: 454 Place Jacques Cartier. Tél: 866-4605.

Café L'Imprévu: 446 Place Jacques Cartier. Tél: 861-5416. Rock et folk groupes.

Le Chat Noir: 181 Sherbrooke O. Tél: 844-4143.

Lord Nelson Hotel: 425 Place Jacques Cartier. Tél: 861-5731.

Poor Richard's: 1465 Crescent St. Tél: 843-3747.

Annex: 1445 Bishop St. Tél: 844-8419. Musique, bar et chambre des films.

La Boheme: 1418 Guy St. Tél: 932-2151. Jazz.

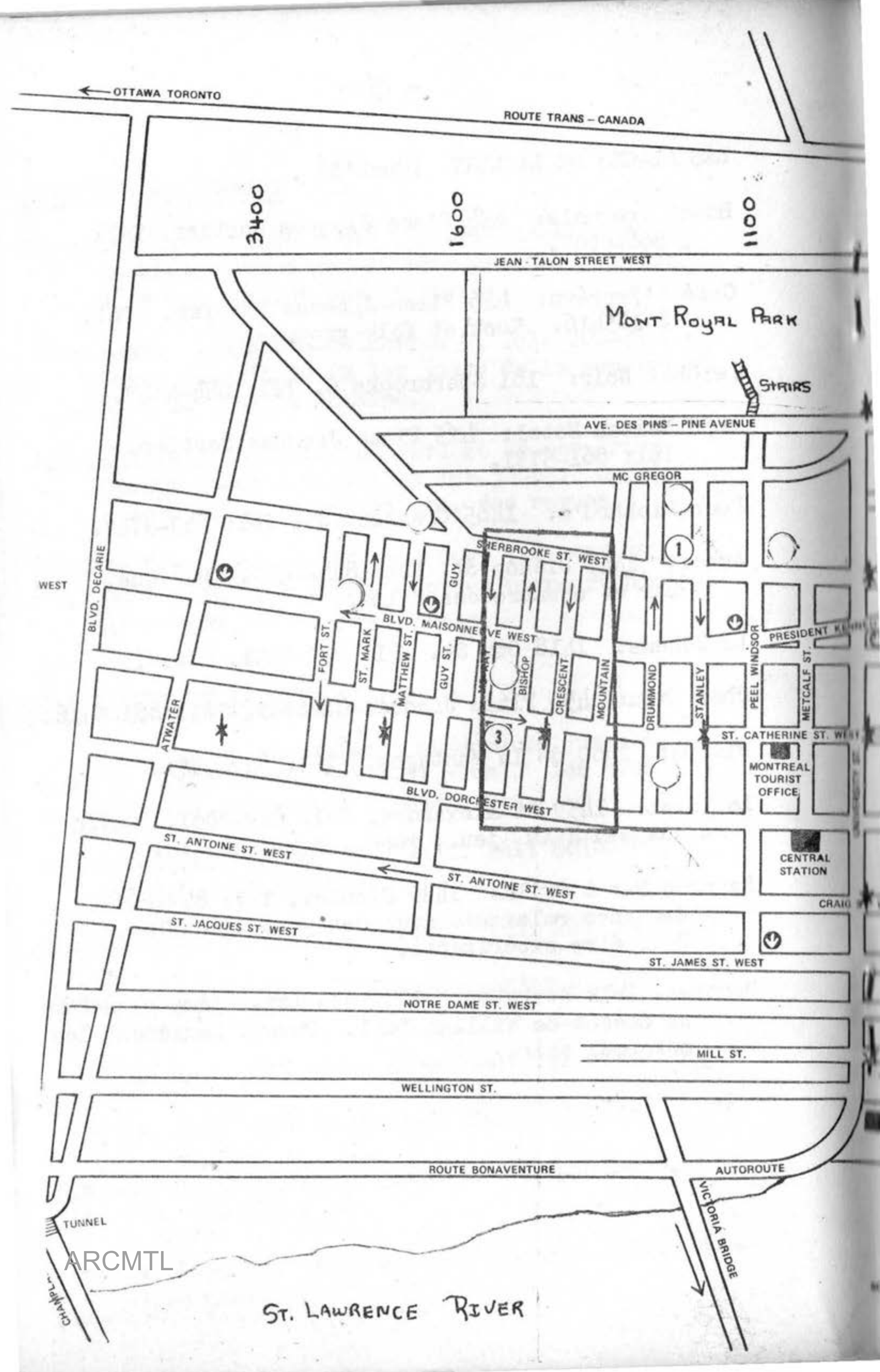
Chez Dieu: 450 Place Jacques-Cartier. Tél: 861-5416.

Bistro: 2080 de la Montagne. Tél: 842-3481.

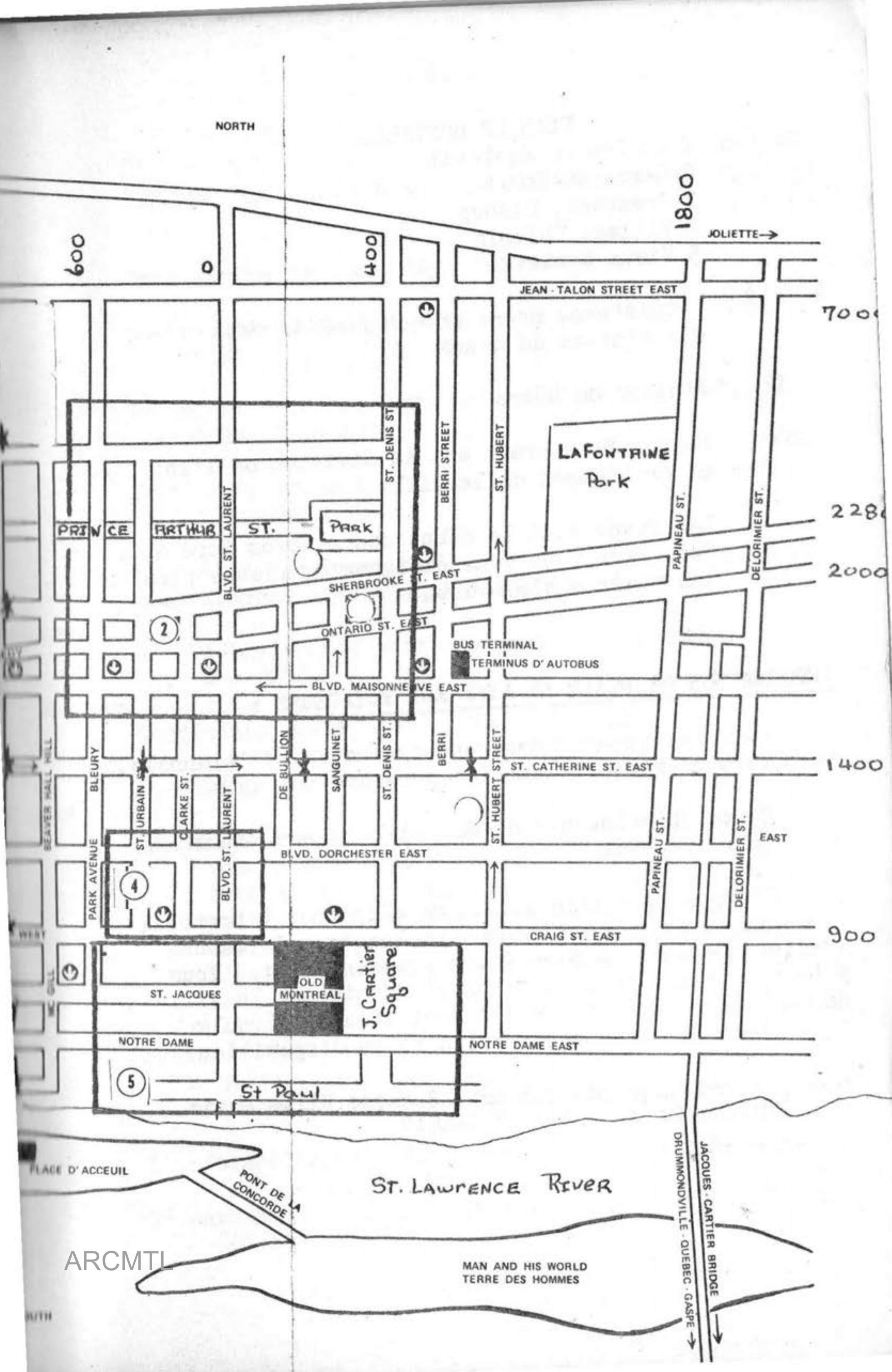
Le Tarot: 1459 St-Alexandre. Tél: 849-2861. Ouvre jusqu'à 4 AM jeu., vend., sam., et dim.

Rainbow Bar & Grill: 1430 Stanley. Tél: 849-8262. Embiance relaxante avec des gens agréables. Doit être expérimenté.

Montreal Folk Workshop: 2055 Stanley. 3ème plancher au dessus de William Tell. Ouvert seulement les mercredi soir.



OTTAWA TORONTO
ROUTE TRANS – CANADA
3400
1600
1100
JEAN - TALON STREET WEST
MONT ROYAL PARK
STAIRS
AVE. DES PINS – PINE AVENUE
MC GREGOR
SHERBROOKE ST. WEST
WEST
BLVD. DECARIE
GUY
BLVD. MAISONNEUVE WEST
PRESIDENT
FORT ST.
ST. MARK
MATTHEW ST.
GUY ST.
BISHOP
CRESCENT
MOUNTAIN
DRUMMOND
STANLEY
PEEL WINDSOR
METCALF ST.
ATWATER
ST. CATHERINE ST. W
MONTREAL TOURIST OFFICE
BLVD. DORCHESTER WEST
ST. ANTOINE ST. WEST
ST. ANTOINE ST. WEST
CENTRAL STATION
CRAIG
ST. JACQUES ST. WEST
ST. JAMES ST. WEST
NOTRE DAME ST. WEST
MILL ST.
WELLINGTON ST.
ROUTE BONAVENTURE
AUTOROUTE
VICTORIA BRIDGE
TUNNEL
ST. LAWRENCE RIVER



NORTH
600
0
400
1800
JOLIETTE→
JEAN-TALON STREET EAST
LaFontaine Park
PRINCE ARTHUR ST.
PARK
ST. DENIS ST.
BERRI STREET
ST. HUBERT
PAPINEAU ST.
DELORIMIER ST.
BLVD. ST. LAURENT
SHERBROOKE ST. EAST
ONTARIO ST. EAST
BUS TERMINAL
TERMINUS D' AUTOBUS
BLVD. MAISONNEUVE EAST
2000
1400
900
ST. CATHERINE ST. EAST
BEAVER HALL HILL
BLEURY
ST. URBAIN
CLARKE ST.
DE BULLION
SANGUINET
BERRI
ST. HUBERT STREET
EAST
PARK AVENUE
BLVD. DORCHESTER EAST
CRAIG ST. EAST
WEST
MC GILL
ST. JACQUES
OLD MONTREAL
J. Cartier Square
NOTRE DAME
NOTRE DAME EAST
St Paul
2
4
5
PLACE D' ACCEUIL
PONT DE LA CONCORDE
ST. LAWRENCE RIVER
MAN AND HIS WORLD
TERRE DES HOMMES
DRUMMONDVILLE · QUEBEC · GASPE
JACQUES · CARTIER BRIDGE

PLAN DE MONTREAL

Region: I Centre de Montreal
2 Carre St-Louis
3 Crescent, Bishop
4 Village Chinois
5 Vieux Montreal

* * La distance entre chaque étoiles està dix minutes de marche

Station de Métro

2280 La rue St-Laurent est la division de l'est et de l'ouest de la ville

Les rives sont le début des numéros Nord et Sud. Plus vous vous éloigner du fleuve plus les numéros s'élèvent.

INFORMATION GENERALE ET AIDE AUX VOYAGEURS :

Pour se procurer des renseignements additionnels, se mettre en rapport avec les services suivants.

Bureau touristique de Montréal: Carré Dominion. Tél: 872-3561.

Si vous avez l'intention de séjourner à Montréal pour une période relativement prolongée. Le bureau touristique devrait être votre premiér arrêt. Vous y trouverez une documentation abondante sur la ville de Montréal. Un horaire des activités se déroulant à la Place Des Arts est aussi à votre disposition.

Bureau touristique du Québec: 2 Place Ville Marie. Edifice Esso. Tél: 873-2416.

INFORMATION GENERALE ET AIDE AUX VOYAGEURS (Cont'd)

Information Canada: Tél: 283-7877.

Centre d'information et de référence: 759 Carré Victoria, No. 54. Tél: 842-9751.

Transient Referral Service: 1443, rue University. Tél: 845-5011.

Trait d'Union du Carré St-Louis: 949 rue Cherrier. Tél: 523-2702.

Aide aux voyageurs, et il y a des représentation cimématographique chaque samedi soir.

St-Louis Junction: 3955, rue St-Laurent. Tél: 844-2648.

Conditions des routes: Tél: 873-4121.

Conditions Atmosphériques: Tél: 636-3302.

Bureau de Poste: Au coin de Peel et St-Jacques. Si vous n'avez pas d'addresse pour recevoir vos lettres à Montréal, servez-vous de ce bureau de poste. Si vous déménagez à quelqu'autre endroit, dites leur de vous transférer ainsi, n'emporte ou vous voyagez, vous pouvez recevoir de la poste gratuitement.

Police: Tél: 872-1313.

Département de l'incendie: Tél: 872-1212.

L'information pour Terre des Hommes: Tél: 872-6392.

Télégramme: 1200, rue La Gauchetère O. Tél: 861-4211.

LOGEMENT : "telephonez avant"

Auberge de la Jeunesse: 3541 Aylmer St. Tél: 843-3317. $2.50 chaque soir.

Y.M.C.A.: 1441 Drummon St. Tél: 849-5331. $5.50 - $7.50 chaque soir.

Y.W.C.A.: 1355 Dorchester O. Tél: 866-9941. $6.00 - $8.00 chaque soir.

Auberge: 481 Prince Arthur O. Tél: 288-6896. $1.00 un lit; $0.50 le plancher.

Deserters' Hostel: 4287 L'Esplanade. Seulement deserters.

Loyola College: 6900 Sherbrooke O. Tél: 482-0320, ex. 326. $3.00 single, $2.75 double chaque soir. Ouvert juin à août 31.

McIntosh Hall: 3702 de la Montagne. Tél: 842-3074. Ouvert juillet à août 31. Single $5.00, double $5.00.

Marianopolis College: 1230 McGregor. Tél: 288-6166, ex. 32. Ouvert juin à août 31. Single $6.00, double $6.00.

Université de Montréal: 2450 Edouard-Montpetit. Tél: 343-6531. Ouvert juin à août 31. Single $4.00, double $3.00.

Auberges du Gouvernement: prix: $0.50 et un repas (ou dependant que tu as).

Le Relais: 2109 rue Bleury. Tél: 282-3963. 30 lits.

Loyola College: 6931 Sherbrooke O. Tél: 482-9280. 100 lits.

LOGEMENT (Cont'd)

Ozanam: 165 Sherbrooke E. Tél: 284-3433. 30 lits.

College Vanier: 3955 rue Dupuis. Tél: 731-7049.
100 - 150 lits.

Sir George: rue Bishop: 7910 Côte St-Luc. Tél:
484-1835 ou 737-1598. 60 lits.

Chambres Louées:

Allaire: 3690 St-Denis. Tél: 844-0750. $7.50 chaque
semaine.

Audy: 348 Emery. Tél: 845-5475. $7.00 - $10.00
chaque semaine.

Beaudoin: 901 Napoléon. Tél: 522-1832. $10.00 chaque
semaine.

Gaudreau: 2016 St-Hubert, Tél: 844-7880.
3439 Aylmer , Tél: 843-3207.
$8.00 - $14.00 chaque semaine.

Beaver Hall: 610 La Gauchetière O. Tél: 866-5079.
$2.50 - $3.51 chaque jour.

The Nest: 1271 Dorchester O. Tél: 866-0344. $4.00
chaque jour.

McGill Residences: 3935 University. Tél: 392-4222.
Vous payez moins cher avec une carte étudiante

Massicotte: 3407 Hutchison. Tél: 288-7672. $8.00
chaque semaine.

Poitras: 3452 de Bullion. Tél: 844-9896. $10.00
chaque semaine.

LOGEMENT (Cont'd)

Barette: 3668 Durocher. Tél: 352-1497. $10.00 chaque semaine.

Feller: 4277 Esplanade. Tél: 389-8129. $8.50 chaque semaine.

Govart: 65 Sherbrooke E. Tél: 829-5437. $12.00 chaque semaine.

Lemenn: 1663 St-Denis. Tél: 849-2726. $9.00 - $20.00 chaque semaine.

Lurieu: 3429 Hutchison. Tél: 274-3825. $10.00 chaque semaine.

MAGASINS D'ALIMENTATION NATURELLE :

Natural Food Co-op: 61 Marie-Anne. Tél: 844-2640. Grande variété d'aliments à partir du Granola fait à la maison, jusqu'aux oeufs de fermiers. Ils ont de très bons prix.
Hrs: Mar., Mer. et Sam.: 10:00 - 18:00.
Ven.: 10:00 - 21:00.

A Moveable Feast: 162 Prince Arthur E. Ils sont près du Carré St-Louis, ont de très bons aliments et amusants à connaitre.

O-PTI-Zoizo: 27 rue Ontario O. Tél: 845-2652.
Hrs: 12:00 - 19:30.

Mirian: 3677 St-Laurent. Tél: 844-2729. Une bonne famille allemande tient un magasin d'herbes de toutes sortes qu'on ne trouve pas ailleurs.

Satori: 1222 St-Urbain. Tél: 861-8740.

Cuckoo: 2055 Bishop O. Tél: 843-4118. Petit magasin dispendieux.

MAGASINS DES DISQUES :

International Music Store: 1344 Ste-Catherine O. Tél: 878-4485. Très bon magasin pour les partitions de musique.

Phantasmagoria: 3416 Parc, près de Sherbrooke. Tél: 845-4445. Boutique et magasin des disques, et sofas et chaises bercantes pour ceux qui ont le temps d'écouter de la musique.

Cheap Thrills: 1433 Bishop St. Tél: 844-7604. Hrs: 11:00 - 18:00 chaque jour; 21:00 jeudi & vend. soirs. Livres et disques usagés à moitié prix.

Record Centre: 2020 Crescent. Tél: 845-3541. Loue des disques, $10.00 pour être membre.

Galaxy: 2214 Guy. 486 Ste-Catherine (Labyrinth Market). Grosses importations anglaises.

Sherman's: 1449 rue Mansfield. Tél: 845-9218.
Alexis Nihon Plaza. Tél: 933-2759.

L'Alternatif: 1587 St-Denis. Hrs: 11:00 - 6:00 lun. - ven. 11:00 - 5:00 sam. Magasin intéressant. Embiance comfortable pour écouter de la musique.

MARCHES DES LEGUMES :

Marché Atwater: Atwater Ave. & Notre Dame O. Tél: 932-3195. Hrs: lun. - sam.: 8:00 - 17:00. Vendredi soir: jusqu'à 21:00. Dimanche fermé. Autobus: 107 ou 108, à 5 min. du marché.

Marché Jean-Talon: Place du Marché près de Bélanger et Alma. Tél: 872-4620. Hrs: 8:00 - 17:00. Trans: Métro Jean-Talon.

MARCHES DES LEGUMES (Cont'd)

Marché de l'Acadie: au coin de l'Acadie et du blvd. Métropolitain.

Le jour le plus profitable pour faire vos marchés, c'est le samedi; l'on peut s'y procurer des légumes et des viandes frais, nous provenant des fermiers des Laurentides et des cantons de l'est. On peut aussi y trouver du fromage de la région d'excellente qualité. Vous pouvez y trouver aussi des assortiments de fleurs.

MARCHES DES POISSONS :

Les marchés Jean-Talon et Atwater vendent du poisson en plus des marchés spécialisés suivants:

Waldman's: 74 E. Roy près de St-Laurent. Tél: 842-4483. Trans: autobus 55 à St-Laurent métro.

Aegean: 25 Ave des Pins E. Marchands très accueillants.

Portuguese Fish Market: 159 E. Duluth. Tél: 843-6964.

MARCHES AUX PUCES :

C'est une sorte de bazar en plein air. Vous y trouverez à peu près tout ce qu'il y a d'imaginable. Les meilleures journées sont vendredi, samedi et dimanche.

Notre-Dame E.: Tél: 861-2915. Hrs: 10:00 - 23:00 lun. - dim. Trans: autobus: 136 - 60 au Carré Phillip jusqu'à Notre-Dame, et alors le 35 - 36 est. Métro: station Champ de Mars.

MEDIA :

Agence de Presse Libre du Québec: 3459 St-Hubert. Tél: 523-2778.

C.H.O.M. - F.M.: 1310 Greene. Tél: 790-0400.

Le Travailleur: 370 a Duluth. Tél: 843-4347.

Le Village: 265 Duluth. Tél: 845-8700.

Logos: 3534 Parc Ave. Tél: 284-3132. Journal underground de Montréal. Par la poste: box 455, Montréal 215.

Media-Jeunesse: 1120 St-Paul, ch. 200. Tél: 849-2374.

Main-Mise: 1589 St-Denis. Tél: 843-4792.

Québec-Presse: 9670 Péloquin. Tél: 381-8684.

MUSEES :

Château de Ramezay: 290 rue Notre-Dame E. Tél: 861-3708. En face de l'Hôtel de Ville. Hrs: mar. à sam.: 10:00 - 17:00. Dim.: 14:00 - 17:00. Adm: adultes: $0.50; enfants: $0.10. Ce musée contient des peintures, des collection de monnaie, des meubles et d'autres souvenirs historiques.

Musée Historique Canadien: 3715 Queen Mary Road. Tél: 738-5959. Hrs: 7:00 - 17:00 toute la semaine. Adm: adultes: $1.75, enfants: $0.85. Trans: autobus 62 Carré Phillipe. C'est le musée de cire; il retrace les faits de l'histoire québécoise. Le premier étage représente les catacombes de Rome.

MUSEES (Cont'd)

Le Musée d'Art Contemporain: Cité du Havre. Tél: 873-2878. Hrs: 10:00 - 18:00; fermé le lundi. Trans: autobus 12 Carré Phillipe

Montreal Museum of Fine Art: 1379 Sherbrooke O. Tél: 842-8091. Hrs: mar., jeudi, ven., sam.: 10:00 - 16:45. Mer.: 10:00 - 21:45. Dim.: 14:00 - 16:45. Fermé le lundi.

Dow Planetarium: 1000 St-James. Tél: 872-2815. Adm: adultes: $1.00, enfants: $0.40. Trans: autobus 64 Pell-Windsor.

McCord Museum: 690 Sherbrooke O. en face du campus McGill ven., sam., dim.: 11:00 - 18:00. Tél: 392-4778. Adm: gratuit.
Il est reconnu comme l'un des meilleurs musées dans l'Amérique du Nord et l'ouest de l'Europe. Il expose des peintures, des costumes, de l'art décoratif et populaire et de l'histoire canadienne.

Montreal Military Museum: Ile Ste-Hélène. Tél: 521-7172. Hrs: Ouvre l'été seulement, de mai à septembre. Trans: autobus 169 à partir de la station de métro Papineau ou à partir de la station Ile Ste-Hélène marcher au travers le parc vers le vieux fort. Adm: $0.25. Il y a des exercises en uniforme du temps l'été.

Bank of Montreal Museum: Place d'Armes. Autobus 80 Bleury-Parc.

Aquarium de Montréal & Piscine des Dophins: Ile Ste-Hélène. Tél: 872-4656. Trans: autobus 169 de métro Papineau l'été; autobus 70 l'hiver. Adm: $1.50 adultes, $0.50 enfants.

PARCS D'AMUSEMENTS :

Parc Belmont: 12530 Rivoli. Tél: 334-6212. Ouvre le 29 avril et fermé la "journée du travail". Admission: enfants (16 et moins): $0.15, adulte $0.30. Voies d'accès: Métro jusqu'à Henri Bourassa et prendre l'autobus 69 ouest jusqu'à la fin de la ligne.

La Ronde: à "Terre des Hommes". Tél: 872-6392. Ouvre le 13 mai jusqu'à 4 sept. Voies d'accès: soit prendre le métro jusqu'à Papineau et transférer pour l'autobus 169 soit prendre le métro jusqu'à l'Ile Ste-Hélène.

PARCS DE MONTREAL :

Information: 872-2556.

Le Carré Dominion: Ce parc se situe a l'intersection des 2 rues les plus occupé de Montréal. En été il y a souvent des concerts et presque toujours des expositions de peintures. C'est de la que partent les caleches et la plus part des tours par bus pour les touristes.

Le Carré St-Louis: Ce parc est le point de départ pour la plupart des démonstrations a Montréal. Le parc est peuplé, d'habitude, d'une bon nombre de "freaks" et d'immigrants de toutes sortes. Il est situé entré St-Denis et Prince Arthur, dans le Carré St-Louis.

Place Jacques Cartier: Dans le centre du vieux-Montréal. C'est une belle route de briques qui est entourée de boites, clubs et boutiques de tous genes. Il y a parfois des expositions. C'est aussi un lieu de rencontre pour les jeunes Montréalais. Location: entre Notre Dame et fleuve St-Laurent. Trans: métro a Champ-de-Mars ou autobus 55, allant sud dans St-Urbain.

PARCS DE MONTREAL (Cont'd)

Parc Lafontaine: C'est une parc assez grand. Il comprend: 2 pepits lacs et un zoo pour les enfants (le jardin des merveilles). On peut y faire du canotage, et il y a aussi beaucoup de recréation. Ils donnent même des concerts. Location: Est. Sherbrooke et rue Parc Lafontaine. Autobus 24 dans rue Sherbrooke.

Parc de l'Ile Ste-Hélène: Situé sur une île superbe entre le fleuve St-Laurent et Terre des Hommes. On peut s'y baigner et faire des picnics. On peut aussi visiter 2 vieux forts et le musée militaire de Montréal. Transport: métro jusqu'à l'Ile Ste-Hélène.

Parc du Mont-Royal: situé sur un vieux volcan, le Mont-Royal 5,000 acres de bois et de champs, 763 pieds au-dessus de la ville. C'est l'endroit pour les picnics. Il y a un jardin de sculptures, un lac, et bien de la place. La meilleur façon d'y monter est de marcher. Près de la rue Peel et Ontario il y a des marches ou bien on peut employer un chemin de gravel en arrière de la statue de Jacques Cartier sur l'avenue du Parc. Le côté est de la montagne est le plus naturel, si vous y êtes vous pourriez escalader ses falaises.

Parc Maisonneuve: gratuit.

Le Jardin Botanique: un des trois plus importants de la terre. On y rencontre une grande variété de fleurs, d'arbustes et d'arbres. On y trouve 192 acres de terre non commercialisée. Hrs: de 9:00 jusqu'au coucher du soleil toute l'année.

Parc Angrignon: C'est un grand parc naturel dans le sud de la ville. On peut pêcher, pique-niquer, et faire du bateau. Il y a 2 lacs d'un mille au moins chacun. En hiver il y a un zoo pour les enfants.

POUR FAIRE DU POUCE :

Le dimanche est moins bon que les autres jours. C'est assez facile à Montréal, surtout pendant les belles saisons.

Pour aller à l'Ouest: Ottawa, Toronto, Vancouver. Prendre le métro jusqu'à Crémazie, et ensuite l'autobus 100 sur le blvd. Métropolitain jusqu'à l'entrée de la Trans-Canada.

Pour l'Est: Cité de Québec, Gaspée, Halifax. Prendre le métro jusqu'à Longueuil, et soit marcher jusqu'à la route 3 et 20, soit prendre l'autobus 74 ou 75 jusqu'à la fin de la ligne.

Pour le Sud: New York, Boston U.S.A. Métro jusqu'à Longueuil, marchez jusqu'à l'entrée de la route 3 et 20, ou prendre l'autobus de St-Rémi à la jonction des routes 9 et 9c. Cet autobus vous coûtera $0.95 mais ça vaut la peine, le temps passe vite. Achetez le billet d'autobus dans la station de métro.

Pour le Nord: Val Moran, Ste-Agathe, Mont Tremblant Parc. Prendre le métro jusqu'à Henri Bourassa et là prendre l'autobus 69 pour l'autoroute des Laurentides.

Le Pouce Dans La Ville:

Pour aller à l'est ou à l'ouest: prenez la rue Sherbrooke.

Pour aller au nord: la rue St-Laurent ou Côte-des-Neiges.

Pour aller au sud: pour la rive sud, partez de l'entrée du pont Jacques Cartier ou Victoria.

POUR FAIRE DU POUCE (Cont'd)

Ce endroits sont les plus faciles et les plus vites pour sortir de la ville. Mais si vous n'avez pas d'argent pour le métro suivez les routes ci-hauts mentionnées pour en sortir.

RESTAURANTS :

RESTAURANTS D'ALIMENTS NATURELS:

O-PTI-ZOIZO: 27 Ontario O. Tél: 845-2652. Hrs: 12:00 - 7:30 PM. Un repas pour un piastre, ou autant que vous pouvez manger. Vous vous servez vous-même. Laver sa prope vaisselle est très apprécié.

Moveable Feast: 162 Prince Arthur E. Tél: 849-3815. Midi à 8:30 PM. Un bon repas pour $1.00. On peut aussi manger quelque chose de moins cher, comme un gros bol de soupe et du riz.

Second Nature: 2130 Bishop. Tél: 845-9957. 11:45 - 13:00. Repas complet pour $0.99 et aussi un repas à la carte.

Cuckoo: 2055 Bishop. Tél: 843-4118.

La Bonne Table: 1145 de Bullion. Tél: 861-7793.

RESTAURANTS A PRIX RAISONNABLES:

Old Vienna: 1250 Bleury St. Tél: 866-9236. 10:00 AM - 5:00 AM. Pâté de viande $0.75, goulashe viennoise $1.24, Hamburger autrichien $0.65.

Domino: 1429 McKay. Repas entre $0.99 et $1.24.

Dandelin: 358 Notre Dame. Ouvert jusqu'à 7 PM. Restaurant canadien, la plupart des sont à $1.24.

RESTAURANTS A PRIX RAISONNABLES (Cont'd)

Le Chouan: 1682 St-Denis. 25 différentes sortes de crêpes bretonnes entre $0.50 et $1.24. Ouvert tous les fours jusqu'à minuit.

O-PTI-ZOIZO: voir restaurants d'aliments naturels.

Salvation Army: 1620 O. Notre Dame. Tél: 932-2214. Ouvert 7 AM - 11:30 PM. Dîner et souper pour $0.75 chaque.

Run A Way Slave: 2140 Bishop. "Soul food", le spécial de la semaine $1.24 entre midi et 2:30, sauf les dimanches.

Tassos: 2057 St-Laurent. Ouvert jusqu'à 7 PM. On mange pour $0.85, le repas du jour pour $1.24.

Welcome Café: coin de Clark et La Gauchetiére. Tél: 861-3155. Hrs: ouvert jusqu'à 5 AM. Repas de nourriture chinoise pour $1.95 (mais c'est bien assez pour deux). Un plat de riz avec sauce coûte $0.35.

Rainbow Sweets: 3500 Parc Ave. Tél: 849-2063. La plupart des repas sont en dessous de $1.00. Ouvert jusqu'à 9 PM.

Mazurka's: 64 Prince Arthur E. Tél: 849-0082. Nourriture Polonaise et Canadienns. Les repas coûtent environ $1.10, comprennent 3 services. Ouvert jusqu'à minuit.

Ben's: 990 de Maisonneuve O. Tél: 844-1001. Le meilleur restaurant pour les viandes fumées.

RESTAURANTS A PRIX RAISONNABLES (Cont'd)

Schwartz's: 3895 St-Laurent. Tél: 842-4813. Delicatessen Hebreu. Fermé à 1 PM lun. - mer. 2 PM jeudi, 4 PM ven. et sam.

New Bysantian: 3635 St-Laurent. Tél: 845-5092. Suflaucki avec yougurt...

Sir George University: 1455 de Maisonneuve O. La cafétéria est au 7ème. Hrs: 11:30 - 14:00; 17:00 - 10:00 - lun. - ven. 11:30 - 11:00 sam.

Muz Muz: 1191 McKay. Tél: 868-1134. Ils préparent des mets Allemands et Autrichiens. Ouvert 24 hrs.

Rose Marie's: 2054 Stanley. Tél: 842-5583. Ils servent des mets Européens et Canadiens environ $1.24 le repas. Ouvert tous les jours sauf le dimanche jusqu'à 8:30 PM.

L'Escale: 410 est Duluth. Tél: 842-2824. Cuisine française comme dans le bon "vieux temps". Bons prix.

Yellow Door: 3625 Aylmer. Tél: 843-3132. Plat chaud: $0.35 et $0.55 avec un dessert et un breuvage. Services de midi à 2:00 PM.

RESTAURANTS "TOUTE LA NUIT" :

Luxor: 1381 Ste-Catherine O. Tél: 845-4927.

La Fontaine de Johannie: 3666 St-Denis. Tél: 845-6376.

Briton: 1606 Ste-Catherine O. Tél: 932-1652.

Dunn's: 892 Ste-Catherine O. Tél: 866-4377.

Dankoff's: 1446 Peel Street. Tél: 849-1141.

RESTAURANTS "TOUTE LA NUIT" (Cont'd)

Moe's: de Maisonneuve O. & Closse.

Muz Muz: 1191 McKay. Tél: 868-1134.

TERRAINS DE CAMPING :

Tous les endroits mentionnés ci-dessous sont au plus éloignés de 30 milles du Centre-Ville.

Brossard: Riverside, route 3, $4.00 chaque jour.

Caughnawaga: Chief War Eagle, route 4, $2.50 chaque jour.

Chambly: Baie Chambly, route 1, $3.00 chaque jour.

Ile Bizard: Ile Bizard, route 37, $3.00 chaque jour.
Plage Théoret, route 37, $2.50 chaque jour.
Royal Martin, route 37, $3.00 chaque jour.

Longueuil: Camp Alouette, route 3, $3.50 chaque jour.

Oka: Plage des Familles, route 29, $2.50 chaque jour.
Parc Paul Sauvé, route 29, $3.00 chaque jour.

Ste-Catherine: Parc Côte Ste-Catherine, route 3, $4.00 chaque jour.

St-Zotique: Tepee, route 2, $3.00 chaque jour.

Vaudreuil: Riverview, route 2, $2.50 chaque jour.
Vaudreuil, route 2, $2.50 chaque jour.

THEATRES :

Théâtres - Français:

Comédie-Canadienne: 84 Ste-Catherine O. Tél: 861-3338.

Théâtre de Quat'Sous: 100 Ave des Pins E. Tél: 845-7277.

Théâtre du Nouveau-Monde: 135 Ste-Catherine O. Tél: 288-6139.

Théâtres - Anglais:

Centaur Theatre: 453 St-François Savier St. Tél: 288-6315. Trans: Place D'Armes métro. Ouest de Notre Dame Catedral.

Revue Theatre: 1853 de Maisonneuve O. Tél: 937-2733. Trans: près de Guy métro.

Pendulum: CNR Passage, Place Ville Marie. Tél: 878-1220.

Instant Theatre: 1 Place Ville Marie. Tél: 878-2589.

Place Des Arts: 175 Ste-Catherine O. Tél: 842-2112. Trois théâtres: Port Royal, Salle Wilfrid Pelletier, et Théâtre Maisonneuve.

Children's Theatre: La Jeunesse du Rideau Vert, 4664 St-Denis, Tél: 844-1793.
Youtheatre, 4175 Ste-Catherine O., Tél: 932-3031. Gratuit. Fermé mai - sept.
The Children's Theatre, 4626 Sherbrooke O. Tél: 484-6620.

THEATRES (Cont'd)

Théâtres - Bilingual:

La Poudriere: Ile Ste-Hélène. Tél: 526-0821. Trans: autobus 169 de Papineau métro. L'hiver: autobus 70.

TRANSPORT MUNICIPAL :

Autobus et Métro: Le tarif pour l'autobus et le métro est de $0.35 en monnaie ou encore vous pouvez acheter trois billets pour $0.90. Il est possible de transferer d'une route à l'intérieur des limites de la ville. Dans les autobus et le métro on paie en entrant. Les enfants de moins cinq ans n'ont pas à payer.

Terminus D'Autobus: 505 est de Maisonneuve. Tél: 842-2281.

Gares: Gare Centrale (C.N.R.) Le coin Lagauchetière et Metcalf. Tél: 877-6550.
Gare Windsor (C.P.R.) Coin Lagauchetière et Peel. Tél: 931-6271.

"Drive Away Service": Reliable Drive Away, 6660 Blvd. Décarie. Tél: 731-3485.
Montréal Drive Away, 4018 Ste-Catherine O. Tél: 937-2816.

Un "Drive Away Service" est, en fait, un service de livraison. Si vous avez vingt-trois ans ou plus et possédez un permis de conduire, vous pouvez faire la livraison d'une voiture à son destinataire. Si vous êtes fatigué de faire du pouce, c'est un bon moyen de ne plus avoir à en faire.

UNIVERSITES ET COLLEGES :

Université de Montréal: Rue Edouard et Montpetit et Louis Colin. Tél: 343-6111.

McGill University: 805 Sherbrooke O. Tél: 392-4311. Bureau Tél: 392-8926.

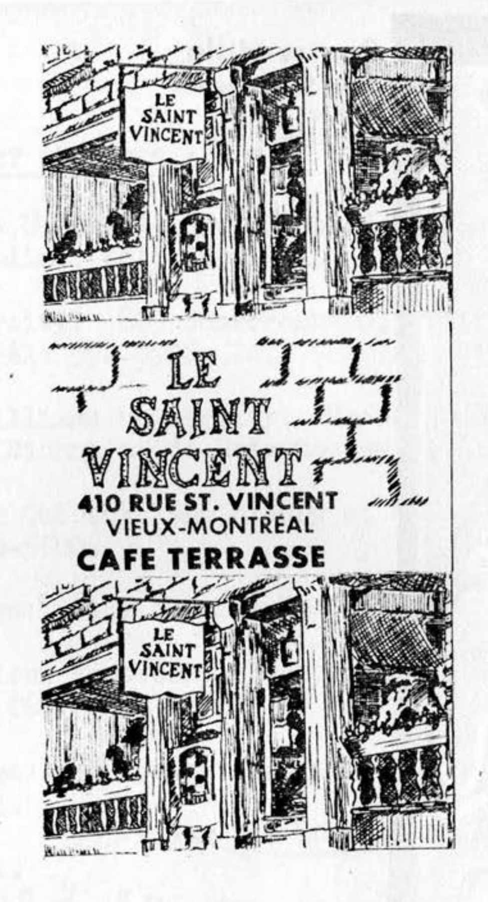
Sir George Williams University: Rue Drummond et au coin de Bishop et de Maisonneuve O.

Université du Québec: Rue Bleury et Ste-Catherine. Tél: 876-5500.

Loyola College: 7141 Sherbrooke O. Tél: 482-0320.

College du Vieux Montréal: Sherbrooke O. et Jeanne Mance. Tél: 842-7161.

Dawson College: 350 Selby St. (Campus 1). Tél: 931-4211.
535 Viger St. (Campus 2). Tél: 849-2351.


LE SAINT VINCENT
LE SAINT VINCENT
410 RUE ST. VINCENT
VIEUX-MONTRÉAL
CAFE TERRASSE
LE SAINT VINCENT


ITCHEVHANA
ITCHEVHANA
356 BERRI
COFFEE SHOPPE
By The WaterFront
OLD MONTREAL


97.7 STEREO IN MONTREAL
CHOM


GAROU

PHOENIX

SUEDES & LEATHERS

1431a
MACKAY STREET
TEL: 284·2580



Nous vendons des disques usagés en bonne condition (.25 à $2) Rock classique, etc. Livres, bandes dessinées, revues et menus articles.

Ouvert: 11AM à 6 PM

Fin de semaine: 11 AM à 9PM

844-7604

1433 BISHOP

1430 Stanley St.
Montréal
Telephone 849-8262

Tel. 935-



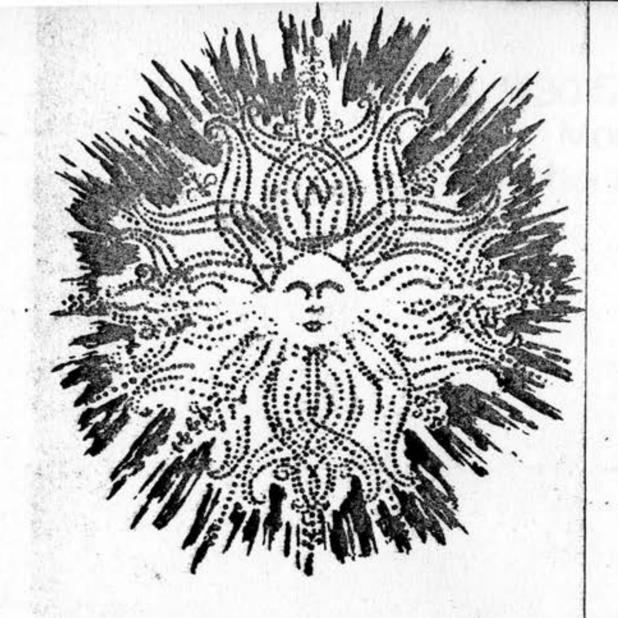












PHANTASMAGORIA

Disques, vêtements, artisanat.

3416 Park Avenue at Sherbrooke

845-4445



A Moveable Feast

162 Prince Arthur E.

Macrobiotic Restaurant
& Natural Food Store
Monday to Saturday

Folk Singers on Friday
& Saturday Evenings

Restaurant Macrobiotique
& Magasin d'Aliments
Naturels
Lundi à Samedi

Chanteurs Vendredi
& Samedi Soirs



156 *Prince Arthur* 288-8605

Pipes, encens, pantalons de velours côtelé, robes.